



HelmiSimpukan

LOUNASLISTA

VIIKOT 3, 7, 11, 15, 19, 23, 27, 31, 35, 39, 43, 47, 51	VIIKOT 4, 8, 12, 16, 20, 24, 28, 32, 36, 40, 44, 48, 52	VIIKOT 1, 5, 9, 13, 17, 21, 25, 29, 33, 37, 41, 45, 49	VIIKOT 2, 6, 10, 14, 18, 22, 26, 30, 34, 38, 42, 46, 50
maanantai Hedelmäistä currykanaa L Helmen makkarapannu L Kermainen lohikeitto L Oopperaleike L	maanantai Chili con carne M Pyttipannua ja paistettuja kananmunia M Kermainen lohikeitto L Porsaan ulkofileepihvi ja bearnaisekastiketta VL	maanantai Lasagnea VL Karjalanpaistia M Kermainen lohikeitto L Oopperaleike L	maanantai Jauhelihakastiketta L Sitruna-smetanabroileria L Kermainen lohikeitto L Porsaan ulkofileepihvi ja bearnaisekastiketta VL
tiistai Perinteistä makkarakastiketta L Paneroitua kampelaa ja Helmen remouladekastiketta L Curry-kanakeitto L Floridan broileria VL	tiistai Kananpojanpaistia ja tomaatti-basilikakastiketta M Uunimakkaraa L Jauhelihakeitto M Pariloitua broileria ja mango-currymajoneesia M	tiistai Ahvenmurekettä ja sitruunahollandaisea VL Pekoninakkeja L Curry-kanakeitto L Floridan broileria VL	tiistai Riistakiusausta ja puolukkaa L Lindströminpihvejä L Jauhelihakeitto M Pariloitua broileria ja mango-currymajoneesia M
keskiviikko Helmen lihapullia ja ruskeaa kastiketta L Bearnaise-kanapastaa VL Lihakeitto M Possun ulkofileepihvi ja pippurikastiketta L	keskiviikko Lihamurekettä ja ruskeaa kastiketta L Savulohilasagnea VL Espanjalainen chorizokeitto ja ranskankermaa VL Sipulipihvi possun ulkofileestä M	keskiviikko Stroganoff-possupataa L Liha-makaronilaatikkaa L Lihakeitto M Possun ulkofileepihvi ja pippurikastiketta L	keskiviikko Lihamurekettä ja sienikastiketta VL Silakkapihvejä ja tillivoisulaa L Espanjalainen chorizokeitto ja ranskankermaa VL Sipulipihvi possun ulkofileestä M
torstai Pippuripossupataa L Kananpojanpaistia ja BBQ-kastiketta M Hernekeitto M ja pannukakua L Pariloitua broileria ja chilimajoneesia M	torstai Nakkistroganoffia L Maissipaneroitua kalaa ja tillimajoneesia L Hernekeitto M ja pannukakua L Pariloitua broileria ja bearnaisekastiketta VL	torstai Smetanakirjolohta L Sipuli-makkarapihvejä L Hernekeitto M ja pannukakua L Pariloitua broileria ja chilimajoneesia M	torstai Currykanakastiketta L Kaalikäyryleitä ja puolukkaa L Hernekeitto M ja pannukakua L Pariloitua broileria ja bearnaisekastiketta VL
perjantai Paahdettuja broilerinkoipia ja ranch-kastiketta VL Paikallinen perjantai Makkarakeitto M Hawaijin leike VL	perjantai Helmen pannupihvejä ja sipuli-pekoni-kastiketta L Paikallinen perjantai Nakkikeitto M Metsästäjän leike VL	perjantai Helmen lempikanaa L Paikallinen perjantai Makkarakeitto M Hawaijin leike VL	perjantai Possunkyljyksiä L Paikallinen perjantai Nakkikeitto M Metsästäjän leike VL
lauantai Kreikkalaista lihamurekettä VL Paholaisen broileripataa L Pariloitua broileria ja sienikastiketta VL	lauantai Riistakäristystä L Paahdettuja sweet chili-broilerinkoipia M Possun BBQ-pihvi ja ranch-kastiketta VL	lauantai Riistapullia ja puolukkaa L Paneroitua broilerpihvejä ja currymajoneesia L Pariloitua broileria ja sienikastiketta VL	lauantai Lohilasagnea VL Sveitsiläistä lihamurekettä L Possun BBQ-pihvi ja ranch-kastiketta VL
sunnuntai Burgundin kanaa M Paistettua kirjolohta ja sitruunahollandaisea VL Possun lehtipihvi ja maustevoita L	sunnuntai Sitruunaista kirjoloji-kasvispaistosta ja tillifraichea L Mureaa possunniskaa ja pippurikastiketta L Pariloitua broileria ja chili-bearnaisekastiketta VL	sunnuntai Possun savukassleria ja punasipulikastiketta M Paistettua kirjolohta ja sienikastiketta VL Possun lehtipihvi ja maustevoita L	sunnuntai Ylikypsää possunniskaa ja sinappikastiketta L Helmen Fish&Chips L Pariloitua broileria ja chili-bearnaisekastiketta VL

Viikonloppulounas tarjolla seuraavilla asemilla:

li • Kakkola Viitsari • Muurame • Mäntsälä P • Orivesi • Pihtipudas Putaanportti
• Raasepori Karjaa • Rovaniemi Napapiiri • Salo Halikko • Siilinjärvi • Yläjärvi • Äänekoski Hirvaskangas

L Laktoositon **M** Maidoton **VL** Vähälaktoosinen

Meillä on myös paljon gluteenittomia raaka-aineista valmistettuja annoksia. Kysy lisää henkilökunnalta.