

Kaloritaulukko

KEVYTTÄ & TERVEELLISTÄ

Ruoka-annos

Kcal

Kevyttä & Terveellistä

BURGERIT & LEIVÄT

Helmen hampurilainen	1676	1121 Kcal
Pekoni BBQ hampurilainen	1766	1211 Kcal
Kanahampurilainen	1437	742 Kcal
Metsästäjänleipä	1197	502 Kcal
Lämmin kanaleipä	1755	705 Kcal

HERKKUJA GRILLISTÄ

Pyttipannu	766	
Pyttipannu, iso	1176	
Nakit ja ranskalaiset	1097	541 Kcal
Nakit ja ranskalaiset, iso	1463	907 Kcal
Lihapullat ja perunamuusi	849	515 Kcal
Lihapullat ja perunamuusi, iso	1111	777 Kcal
Grillin herkku	1187	778 Kcal
Kanakori	1502	794 Kcal
Kanakori, iso	1793	1086 Kcal

PIHVIT & PASTAT

Grillipihvi	1024	488 Kcal
Lehtipihvi	1044	488 Kcal
Valkosipulihärkä	586	397 Kcal
Salami-pekoni pasta	861	
Aurajuusto-broileripasta	1143	

Ruoka-annos

Kcal

Kevyttä & Terveellistä

LEIKKEET JA KASVIS

Isännänleike	1353	572 Kcal
Pariloitu porsaanleike	992	436 Kcal
Wieninleike	648	399 Kcal
Porsaanleike bearnaise	1628	577 Kcal
Helmen kasvis	756	

BROILERIT, SALAATIT & KALA

Hunajabroileria	1126	523 Kcal
Paholaisen broileria	1538	488 Kcal
Vuohenjuusto-pekoni broileria	1006	668 Kcal
Las Vegas salaatti	851	621 Kcal
Fantasia salaatti: broileri	621	471 Kcal
Fantasia salaatti: katkarapu	440	290 Kcal
Fantasia salaatti: vuohenjuusto	658	508 Kcal
Paistettua lohta ja katkarapuja	877	338 Kcal

Ilman salaatti-kastiketta

LASTEN SUOSIKIT

Lasten nakit ja ranskalaiset	583	375 Kcal
Lasten lihapullat ja perunamuusia	473	389 Kcal
Lasten bolognese pasta	358	
Lasten juustohampurilainen	857	545 Kcal
Lasten kanakori	774	563 Kcal

Taulukon kevennettyihin annoksiin on vaihdettu perunoiden tilalle kasviswokki ja kastikkeeksi Kevyttä ja Terveellistä punaviinikastike.

TEILLE PAREMPAA RUOKAA